**医务室医护专业知识技能竞赛活动方案**

一、竞赛主题

以赛促学、以赛促练、立足岗位，服务师生

二、指导思想

提升医务人员的专业技能和综合素质、促进专业知识的学习氛围，增强医疗服务能力。

三、竞赛对象

全体医务人员（东西校区值班医生除外）

四、竞赛内容

理论知识50分(校园内急救与常见病诊疗)，操作（止血包扎）50分

五、竞赛时间和地点

时间：2024年11月25日9：00-10：30

地点：急救俱乐部教室

1. 竞赛规则

竞赛以公开、公平、公正的原则制定竞赛内容和评分标准，竞赛内容分为理论知识和技能操作两部分。理论知识为校医基础专业知识和急救知识，共计20题，每题2.5分。技能操作为止血包扎50分，评分标准附后。两项内容总成绩作为最终比赛成绩。

七、竞赛要求

1、请参赛人员按时到场参赛。

2、参赛人员统一穿工作服。

3、操作出场顺序按抽签序号决定。

4、比赛将现场计时并宣布。

八、竞赛筹备小组

组 长：高晓艳

组 员：董立、何淼、张明

职 责：负责比赛前期宣传、及现场评分颁奖等工作。

九、奖项设置

本次大赛将本着“严格标准、公平公正”的原则，按得分排名依次设置一等奖、二等奖、三等奖以及参与奖若干。

|  |
| --- |
| **前臂中端止血包扎技术评分表** |
| **共50分 限时5分中内完成** |  |  |
| **项目** | **内容** | **操作要求** | **标准分值** | **操作扣分** |
| 操作准备10**分** | 　 | 评估环境 | 2 | 　 |
| 个人防护 | 2 | 　 |
| 表明身份 | 2 | 　 |
| 询问伤情安抚患者 | 2 | 　 |
| 检查伤情 | 2 | 　 |
| 指压 止血 13**分** | 右前臂中段有一大约5 cm大小软组织缺损创面，广泛渗血 | 报告伤情完整 | 1 | 　 |
| 伤情报告清晰 | 1 | 　 |
| 物品准备齐全 | 2 | 　 |
| 纱布加压止血5-10分钟 | 2 | 　 |
| 抬高伤肢 | 2 | 　 |
| 口述“抬高伤肢2分钟” | 1 | 　 |
| 正确指导伤员（请伤病员按压纱布） | 1 | 　 |
| 伤员指压止血位置正确 | 2 | 　 |
| 口述前臂出血停止 | 1 | 　 |
| 加压包扎止血 27**分** | 　 | 敷料选择合适 | 2 | 　 |
| 绷带轴心向内 | 1 | 　 |
| 创面覆盖完全 | 2 | 　 |
| 螺旋反折加压包扎 | 2 | 　 |
| 绷带头端反折 | 2 | 　 |
| 绷带尾端收在前臂外侧 | 2 | 　 |
| 初始环形包扎2圈 | 1 | 　 |
| 绷带间距适度均匀 | 1 | 　 |
| 加压适度 | 2 | 　 |
| 绷带卷无脱落 | 1 | 　 |
| 包扎平整美观、敷料无外露 | 1 | 　 |
| 手指指头暴露适度 | 2 | 　 |
| 选择三角巾大悬臂带 | 1 | 　 |
| 患肢抬高小于90° | 1 |  |
| 三角巾顶角对准患侧 | 1 |  |
| 在健侧加衬垫打结 | 2 |  |
| 检查末梢循环2秒“1001、1002” | 2 |  |
|  |  | 时间5分钟 | 1 |  |